

Ogni giorno dopo i pasti

Se si facesse un sondaggio su che cosa la gente porti, abitualmente, nella borsa, uno degli oggetti più quotati sarebbe: *medicinali*. Non dico gli anziani, ma sapete quanti adolescenti girano come farmacie ambulanti? Una pastiglia per il mal di testa, una per il mal di pancia, un antidolorifico giusto-in-caso-dovesse-servire; per non parlare di integratori, pastigliette omeopatiche, antistaminici, e avanti così.

Tuttavia, ci sono mali per i quali – almeno per il momento – non si trova rimedio in farmacia: sono le malinconie, le angosce, le fobie, gli orgogli, le ambizioni, i pessimismi. Questi malanni dello spirito sanno essere dei veri infami. Più spregiudicati di un don Giovanni, ci corteggiano, ci seducono, s’insinuano tra le pieghe nei nostri gesti quotidiani e ci avvelenano, fino a diventare non solo invincibili, ma anche indispensabili.

Come fare, allora? Come sradicare le infezioni della volontà, come debellare i cancri del pensiero?

Un medicinale c’è: la filosofia. Le ricette filosofiche sono migliaia, scritte da ammalati del pensiero che hanno studiato diagnosi delle proprie stesse patologie, addentrandosi nell’eziologia e nella sintomatologia, lanciandosi alla ricerca di una cura che però non è mai definitiva. Nonostante le contraddizioni e le dispute riguardo a molti di questi farmaci spirituali, si può dire che, in linea di massima, facciano bene alla salute, a patto di assumerli nel modo corretto: anche le pillole di filosofia devono essere accompagnate da un foglietto illustrativo.

Seguono i bugiardini di quattro di queste pillole.

Per quanto riguarda l’assunzione, in realtà, non c’è un momento particolare in cui prenderle; ma, se volete un consiglio, è questo: in piccole dosi, ogni giorno dopo i pasti.

In piccole dosi, perché una cauta via di mezzo è sempre saggia.

Ogni giorno, perché bisogna che la filosofia sia praticata con costanza affinché possa permearci e giovarci.

Dopo i pasti, perché è proprio dopo mangiato, quando il nostro pacato sistema parasimpatico ci prende dolcemente tra le braccia e ci rallenta il battito cardiaco, che l’organismo si rilassa ed è disposto ad ascoltare.

Anche perché non tutti i filosofi sono facili da digerire.

SCHOPENHAUER

Il mondo come volontà e rappresentazione

COMPOSIZIONE

Principio attivo: La rinuncia alla volontà.

Eccipienti: Pessimismo, Vanità della percezione.

Soluzione ricoprente: Velo di Maya.

INDICAZIONI

Riduce la tendenza alla pianificazione. Induce ad abbassare i livelli di ambiziosità. Favorisce l'empatia nei confronti di uomini e animali. Indicato per maniaci del controllo.

CONTROINDICAZIONI

Sconsigliato in casi di depressione e di autolesionismo latente.

SOMMINISTRAZIONE

1 pagina al giorno, dopo il pasto; rimuovere il velo di Maya prima della lettura.

EFFETTI INDESIDERATI

Indolenza, inappetenza, apatia, atrofia della muscolatura striata scheletrica, incontinenza urinaria per mancato controllo dello sfintere uro-genitale.

EPICURO

Lettera a Meneceo

COMPOSIZIONE

Principio attivo: Quattro consigli per raggiungere la felicità.

Eccipienti: Amari insegnamenti sulla realtà della vita umana.

Soluzione ricoprente: Cioccolato, Vitamina B12, *Papaver somniferum*.

INDICAZIONI

Attenua la paura del destino e della morte. Allevia il dolore fisico e psicologico. Facilita il soddisfacimento di semplici piaceri, per i quali si raccomanda un calcolo accurato e modesto.

CONTROINDICAZIONI

Controindicato nei lettori affetti da lussuria, gola, accidia, predisposizione all'alcolismo e tendenza allo sperpero. Per i suddetti, si consiglia piuttosto la lettura di *SENECA*.

SOMMINISTRAZIONE

1 paragrafo al giorno, dopo il pasto.

EFFETTI INDESIDERATI

Imprudente spensieratezza, carenza di autocontrollo degli istinti sessuali e della fame, ottundimento da endorfine, frequente ubriachezza, crollo di valori di riferimento, angoscia esistenziale. Sono stati osservati, con bassa incidenza, casi di ritiro dalla vita sociale.

HEGEL

La fenomenologia dello spirito

COMPOSIZIONE

Principio attivo: Sintesi degli opposti.

Eccipienti: Testosterone.

Soluzione ricoprente: Compromesso, Sildenafil.

INDICAZIONI

In coppie in disaccordo, favorisce il superamento dei conflitti e la riconciliazione attraverso l'unione sessuale. Attenua l'ostinazione nelle proprie posizioni. Stimola la mediazione degli ideali nella prospettiva di un accordo comune.

CONTROINDICAZIONI

Controindicato in lettori tendenzialmente qualunque.

SOMMINISTRAZIONE

1 pagina al giorno, dopo il pasto serale, prima di coricarsi.

EFFETTI INDESIDERATI

Letture non protette possono portare alla sintesi di uno zigote nel quale si contemperano le posizioni genitoriali.

NIETZSCHE

Così parlò Zarathustra

COMPOSIZIONE

Principio attivo: Volontà di potenza. È un principio *molto* attivo.

Eccipienti: Immunostimolanti.

Soluzione ricoprente: Aforismi fulminanti.

INDICAZIONI

Consigliato in caso di carenza di autostima, apatia, vulnerabilità ad agenti dannosi fisici e psicologici, servilismo, fatalismo. Particolarmente indicato per immunodeficienza grave.

CONTROINDICAZIONI

Controindicato in caso di megalomania, predisposizione alle allergie, mania del controllo.

SOMMINISTRAZIONE

1 paragrafo al giorno, dopo il pasto.

EFFETTI INDESIDERATI

Megalomania, allergia, intolleranza nei confronti di sostanze, idee e/o persone. Sono stati riscontrati casi di sviluppo di patologie autoimmuni a causa dell'affermazione della volontà di potenza da parte di singoli linfociti.

Cecilia Guiot

Liceo Classico C. Cavour di Torino

III D